

# M1: Methode: Lügengeschichte

## Methode: Lügengeschichte:

Die Teilnehmer erzählen während der Vorstellungsrunde jeweils eine Geschichte von sich. Eine Geschichte entspricht dabei der Wahrheit und eine Geschichte ist frei erfunden.

## Vorgehen:

Den Teilnehmern sollte ausreichend Zeit gegeben werden, damit sie in Ruhe eine wahre Geschichte aus ihrem Leben finden und eine erfundene entwickeln können.

## Vorteile:

- Mithilfe der Methode kann mehr über die Teilnehmer erfahren werden, auch wenn man diese schon länger kennt.
- Die Kreativität der einzelnen Teilnehmer kann angeregt werden.
- Die Vorstellungsrunde kann sich mithilfe der Methode als deutlich interessanter und abwechslungsreicher gestalten und es kann passieren, dass die ein oder andere Geschichte, die im Gewand einer Lüge daherkam plötzlich als Wahrheit herausstellt, was für den ein oder anderen witzigen Moment sorgt.

## Probleme:

- Es kann passieren, dass den Teilnehmern nichts einfällt, weswegen es wichtig wäre, diesen Hilfestellung zu geben und ausreichend Zeit zur Verfügung zu stellen. (Siehe Tipps)
- Es kann sein, dass Teilnehmer Probleme damit haben zu lügen. Hier ist es wichtig diese darauf hinzuweisen, dass es sich um das Erzählen von Geschichten geht und die Lügengeschichte am ja auch aufgelöst wird, so dass die Teilnehmer nicht absichtlich und dauerhaft belogen werden.
- Die Methode kann nicht häufig eingesetzt werden, da sich die positiven Effekte durch die ständige Wiederholung abnutzen.

## Tipps:

- „Versucht an Dinge zu denken, die euren Freunden, Verwandten passiert sind oder die Ihr im Fernsehen gesehen oder im Internet gelesen habt.“
- „Falls ihr Probleme damit habt, zu lügen, denkt daran, dass es um das Erzählen von Geschichten und nicht das Lügen geht.“
- Eine Metaplankarte / einen Vordruck austeilen, damit die zwei Geschichten mit einem kurzen und aussagekräftigen Stichwort notiert werden können. Erleichtert später die Erinnerung an die einzelnen Geschichten. (Vordruck: A1)

A1: Material: Lügengeschichte



Name: \_\_\_\_\_

Geschichte 1:

\_\_\_\_\_

Geschichte 2:

\_\_\_\_\_